

ارائه برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای ارزیابی و تشخیص دلیریوم در بیماران سوختگی

چکیده

مقدمه: دلیریوم یک سندرم عصبی-روان پزشکی با شروع حاد و با سیر مواج است. این بیماری در بیماران بستری در بخش های سوختگی شیوع بالایی دارد و منجر به طولانی شدن مدت بستری و دریافت مراقبت های بیشتر در بیمارستان می گردد. تشخیص زود هنگام و شناسایی سریع علت زمینه ای بیماری ممکن است شدت آسیب و عوارض مرتبط با آن را کاهش دهد. ابزار های زیادی جهت شناسایی و غربالگری دلیریوم وجود دارد و در این میان چک لیست غربالگری دلیریوم در بخش مراقبت های ویژه ابزاری معتبر برای بیماران بدحال بستری در این بخش شناخته شده است. هدف از این مطالعه ارائه برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای ارزیابی و تشخیص دلیریوم در بیماران سوختگی بود.

روش پژوهش: پژوهش حاضر از نوع پژوهش های توسعه ای- کاربردی بود که در دو مرحله انجام شد. مرحله اول پژوهش به روش کمی انجام شد و به منظور طراحی برنامه کاربردی، ابتدا نیازهای کاربران آن شامل روانپزشکان (۱۰ نفر) و پرستاران (۵۱ نفر) شناسایی گردید. سپس بر اساس نتایج مرحله اول، نمونه اولیه برنامه کاربردی طراحی و پیاده سازی شد. در مرحله دوم پژوهش که به روش کمی انجام شد، کاربردپذیری برنامه توسط روانپزشکان (۶ نفر) و پرستاران (۳۰ نفر) با استفاده از پرسشنامه استاندارد کوئیز ارزیابی گردید. داده ها در هر دو مرحله با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آمار توصیفی (توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار) تحلیل شدند. به منظور تسهیل تحلیل داده های مربوط به ارزیابی کاربردپذیری برنامه، میانگین امتیازات برای هر قسمت از پرسشنامه محاسبه شد و سپس نتایج در سه سطح "ضعیف" (۳-۰)، "متوسط" (۶-۳/۱) و "خوب" (۹-۶/۱) طبقه بندی گردید.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که از نظر اکثریت کاربران مواردی نظیر اطلاعات فردی و بالینی، محتوای آموزشی و عملکردهایی نظیر محاسبه امتیاز ارزیابی بیماری، تعیین شدت بیماری دلیریوم، ارتباط با پزشک، امکان جستجو بر اساس اطلاعات جمعیت شناختی بیمار باید در برنامه کاربردی لحاظ می شدند. در نهایت برنامه کاربردی از دیدگاه کاربران مورد ارزیابی قرار گرفت و میانگین امتیاز کسب شده در مورد قسمت های مختلف آن به شرح زیر بود: نظر کلی کاربران در رابطه با استفاده از برنامه (۷/۳۷±۱/۷۱)، صفحه نمایش برنامه (۸/۰۶±۱/۸۶)، اصطلاحات و اطلاعات استفاده شده (۷/۸۵±۱/۸۸)، قابلیت یادگیری برنامه (۸/۰۳±۱/۷۲)، عملکردهای کلی برنامه کاربردی (۷/۷۷±۱/۷۲). بر این اساس کاربران کاربردپذیری برنامه را در سطح "خوب" ارزیابی کردند.

نتیجه گیری: به نظر می رسد به کارگیری این برنامه کاربردی فرایند ارزیابی و تشخیص بیماری دلیریوم در بیماران سوختگی را تسهیل و تسریع نماید. همچنین، انتظار می رود با مدیریت بهتر بیماران سوختگی و با مورد توجه قرار دادن آسیب های روحی آنها به ویژه دلیریوم، از مدت زمان اقامت این بیماران کاسته شده و این امر به نوبه خود باعث کاهش میزان مرگ و میر در بیماران حاد، صرفه جویی در هزینه ها و ارتقاء کیفیت درمان گردد.

کلید واژه: دلیریوم، چک لیست ارزیابی دلیریوم، سوختگی، تلفن همراه هوشمند