

بررسی تاثیر ارسال پیام کوتاه متنی یادآور بر پایبندی به مصرف دارو در بیماران مبتلا به چربی خون بالای مزمن

چکیده

مقدمه: یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن، چربی خون بالا می‌باشد که عامل خطر اصلی برای بیماری‌های قلبی عروقی و سکتة مغزی محسوب می‌شود. کنترل و جلوگیری از پیشرفت بیماری چربی خون بالا مستلزم مصرف داروها توسط بیمار می‌باشد، زیرا این بیماری سیر پیشرونده‌ای دارد و عدم مصرف دارو باعث پیشرفت بیماری و در نهایت شکست درمان می‌شود. تلفن همراه و امکان ارسال پیام متنی که روزانه به طور وسیعی مورد استفاده قرار می‌گیرد، امکان ساده و راحتی برای افزایش تبعیت از مصرف دارو می‌باشد. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر ارسال پیام های یادآور مصرف دارو بر کنترل چربی خون در بیماران مبتلا به چربی خون بالای مزمن بود.

روش پژوهش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی بود. نمونه های پژوهش شامل تعداد ۶۰ بیمار مبتلا به چربی خون بالای مزمن بود که در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. بیماران گروه مداخله روزانه یک پیام یادآور مصرف دارو به مدت شش هفته دریافت کردند. چربی خون (کلسترول، تری گلیسیرید، LDL) در دو نوبت شروع مطالعه و شش هفته بعد اندازه گیری، ثبت و در فرم جمع آوری داده ها وارد گردید. همچنین، پرسشنامه موربسی در شروع مطالعه و شش هفته بعد تو سط هر دو گروه تکمیل گردید. نتایج مطالعه با استفاده از روش های آمار تحلیلی و نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ و نرم افزار R نسخه ۳,۵,۲ مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از مقایسه میزان کلسترول و تری گلیسیرید شرکت کنندگان در کارآزمایی بالینی، شش هفته بعد از مداخله نشان داد که در دو گروه دارای اختلاف معنی دار بود. مقایسه LDL در دو گروه در انتهای هفته ششم اختلاف معنی داری نداشت. همچنین نمره پرسشنامه موربسی تکمیل شده در انتهای مطالعه اختلاف معنی داری بین دو گروه نشان داد.

نتیجه گیری: مداخله ارسال پیام یادآور مصرف دارو به تلفن همراه بیماران تحت درمان دارویی جهت کنترل چربی خون مزمن در طول مدت شش هفته اثربخش بوده و منجر به بهبود تبعیت آنها از درمان دارویی می‌گردد.

کلید واژه: چربی خون، تبعیت دارویی؛ سلامت همراه، پیام متنی، سیستم یادآور