

تخمین بار اقتصادی بیماری اسکیزوفرنی در استان تهران در سال ۱۳۹۵

مقدمه: اسکیزوفرنی از شدیدترین و پرهزینه ترین بیماری های روانی در سطح جهان می باشد و بیماران اسکیزوفرنی بسته به شدت اختلال به مراقبت های درمانی طولانی مدت نیاز دارند. این بیماری سطح بالایی از هزینه های مستقیم را به نظام بهداشت و درمان تحمیل می کند و همچنین دارای هزینه های غیرمستقیم بالایی می باشد که بیشترین این هزینه ها مربوط به از دست رفتن بهره وری می باشد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه مقطعی است. نمونه پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی می باشد که برای درمان بیماری خود در سال ۱۳۹۵ به مرکز آموزشی و درمانی روانپزشکی رازی و ایران مراجعه کرده اند. این پژوهش بر اساس رویکرد اجتماعی و مبتنی بر شیوع بوده است. هزینه های مستقیم پزشکی و هزینه های مستقیم غیرپزشکی بر اساس مطالعه پرونده های بیماران و مصاحبه تلفنی با بیمار و یا خانواده وی بدست آمد. برای برآورد هزینه های غیر مستقیم از رویکرد سرمایه انسانی استفاده شد.

نتایج: به منظور تخمین بار اقتصادی بیماری اسکیزوفرنی پرونده ۳۰۸ بیمار مورد مطالعه قرار گرفت. هزینه های مستقیم پزشکی، هزینه های مستقیم غیر پزشکی و هزینه های غیر مستقیم برای بیماران مورد مطالعه به ترتیب برابر با ۴.۸۳۴.۸۷۱.۱۱۱.۷۷۶ ریال، ۳۲.۶۶۹.۷۲۰.۴۰۲ ریال و ۲۹.۳۸۷.۹۵۱.۶۰۰.۴۰۲ ریال برآورد گردید. ۵۸٪ بار اقتصادی ناشی از مرگ و میر زودرس و ۱۴٪ آن مربوط به هزینه های مستقیم پزشکی بوده است.

نتیجه گیری: بیماری اسکیزوفرنی یک بیماری پرهزینه می باشد که تاثیر قابل توجهی بر تمام زمینه های عملکردی بیمار می گذارد. مدیریت این بیماری مستلزم مداخلات زیادی می باشد. با استفاده موثر از منابع موجود در جامعه و اجرای استراتژی های دیگر مثل برنامه های مدیریت بیماری و مدیریت مراقبت از بیمار می تواند عواقب بیماری را بهبود بخشد و باعث به حداقل رساندن هزینه ها شود.

کلید واژه ها: بار اقتصادی، اسکیزوفرنی، استان تهران