

ارائه برنامه کاربردی آموزشی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای بیماران پیوند کبد

چکیده

مقدمه: یکی از چالش های بزرگ سلامت جهانی و سازمان های مراقبت اجتماعی، شیوع روزافزون وضعیت های مزمن و بیماری های همراه متعدد می باشد. هزینه های مراقبت سلامت برای این وضعیت ها قابل توجه می باشد. بسیاری از افرادی که به سمت بیماری نارسایی پیشرفته کبدی پیشرفت می کنند هیچ علامتی ندارند. پیوند کبد در یک دهه گذشته افزایش چشمگیری داشته و با توجه به لیست افراد منتظر جهت دریافت پیوند کبد، رو به افزایش می باشد. حجم گسترده ای از نرم افزارهای گوشی های هوشمند جهت پیگیری داده های سلامت و تغییر الگوها جهت مدیریت بیماری های مزمن مورد استفاده قرار می گیرند. میزان بقای بیماران پس از دریافت پیوند بسته به مراقبت های پس از عمل پیوند است که مستلزم آموزش کافی بیمار است.

روش بررسی: این پژوهش از نوع توسعه ای- کاربردی می باشد. ابزار گردآوری در این پژوهش، پرسشنامه نیازسنجی محقق ساخته، با استفاده از مطالعات کتابخانه ای و راهنماهای جهانی آموزش بیماران پیوند کبد طراحی گردید. پس از تحلیل داده های به دست آمده، برنامه کاربردی مبتنی بر گوشی هوشمند بر پایه نتایج طراحی گردید و در نهایت برای ارزیابی کاربردپذیری در اختیار ۳۰ نفر از بیماران پیوند کبد قرار گرفت. تحلیل داده ها با استفاده از روش آمار توصیفی و در محیط نرم افزار spss نسخه ۱۶ صورت گرفت.

یافته ها: پزشکان متخصص شرکت کننده، تمامی عناصر داده ای پرسشنامه را ضروری تشخیص دادند. اقلام آموزشی برنامه کاربردی شامل ورزش، تغذیه، داروهای پیوند، عوارض گوارشی پس از پیوند، ورزش، سرطان پوست، دیابت، مراقبت های دهان و دندان، مگالوویروس، تمایلات جنسی و مادر شدن طراحی شد که هریک از عناوین دارای زیرمجموعه ها و توضیحات کامل بود. نتایج ارزیابی و کاربردپذیری برنامه کاربردی نشان داد که بیماران برنامه کاربردی را در سطح خوب ارزیابی نمودند.

نتیجه گیری: از برنامه های کاربردی آموزشی مبتنی بر موبایل می توان جهت کمک به بیماران پس از پیوند کبد برای افزایش دانش و کسب مهارت در زمینه آموزش های پس از دریافت پیوند کبد، استفاده نمود.

واژه های کلیدی: پیوند کبد، سلامت همراه، آموزش