

ارائه پرونده سلامت فردی برای بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید

چکیده

مقدمه: بیماری کم کاری تیروئید بیماری مزمنی است که در بالغین علایم اولیه آن غیر اختصاصی و شروع بیماری بی سر و صدا است. این بیماران در تمام طول عمر خود با آن درگیر هستند و به مرور زمان نسبت به بیماری خود بی توجه می شوند و در صورت عدم پیگیری در درمان خود دچار عوارض زیادی مانند کاهش میزان باروری، سقط های مکرر، کاهش ضربان قلب، ادم محیطی، اختلالات شنوایی، فرزندان با ضریب هوشی پایین یا عقب ماندگی ذهنی و حرکتی و در صورت عدم مدیریت در کنترل بیماری، احساس افسردگی رخ می دهد. لذا برای پیشگیری از عوارض جسمی و روانی، مشارکت فعال بیماران، جهت کنترل و مدیریت بیماری، در نتیجه ارتقا سلامتی و بالا بردن کیفیت زندگی، اهمیت دارد. هدف از این مطالعه ارائه سامانه پرونده سلامت فردی برای بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید بود.

روش پژوهش: پژوهش حاضر از نوع پژوهش های توسعه ای- کاربردی بود که در دو مرحله انجام شد. مرحله اول پژوهش به منظور نیازسنجی اطلاعاتی با شرکت ۱۰ پزشک فوق تخصص غدد انجام شد. سپس بر اساس نتایج مرحله اول، نمونه اولیه سامانه پرونده سلامت فردی، تحت وب با زبان ای اس پی دات نت در محیط برنامه نویسی ویژوال استودیو طراحی شد. در مرحله دوم کاربرپذیری سامانه توسط ۵۲ بیمار با استفاده از پرسشنامه استاندارد کوئیز ارزیابی شد. برای تحلیل داده ها در هر دو مرحله از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آمار توصیفی (توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار) استفاده شد. به منظور تحلیل داده های مربوط به کاربرپذیری سامانه، ابتدا میانگین امتیازات برای هر قسمت از پرسشنامه محاسبه و نتایج در سه سطح "ضعیف" (۳-۰)، "متوسط" (۶-۳/۱) و "خوب" (۹-۶/۱) طبقه بندی گردید.

یافته ها: یافته های پژوهش در مرحله اول نشان داد که از نظر اغلب پزشکان مواردی نظیر داده های دموگرافیک فردی، تاریخچه سلامت، معاینات کلی بدن، نتایج گزارشات آزمایشگاهی، طرح درمانی و اطلاعات تشخیصی ضروری و باید در سامانه لحاظ می شدند. در نهایت دیدگاه کاربران مورد ارزیابی قرار گرفت که میانگین و انحراف معیار به دست آمده در خصوص نظر کلی کاربران در رابطه با استفاده از سامانه (۷/۸۹±۰/۸۱)، صفحه نمایش (۷/۴۳±۱/۵۵)، اصطلاحات و اطلاعات استفاده شده (۷/۵۱±۱/۲۰)، قابلیت یادگیری سامانه (۸/۲۵±۰/۷۹) و قابلیت های کلی سامانه (۸/۱۴±۰/۷۰) بود. بر این اساس می توان نتیجه گرفت که کاربران کاربرد پذیری سامانه را در سطح "خوب" ارزیابی کردند.

نتیجه گیری: حاصل این پژوهش طراحی، پیاده سازی و ارزیابی کاربرد پذیری سامانه پرونده سلامت فردی برای بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید بود. این سامانه ها به دلیل ارسال الکترونیکی تصاویر آزمایشات و سو نوگرافی به همراه تاریخچه بالینی بیمار می تواند کمک قابل توجهی به پزشکان در ارائه طرح درمانی و به بیماران در خودمدیریتی و پیگیری درمان، کاهش عوارض بیماری، ارتقا کیفیت زندگی بیماران و کاهش هزینه های درمانی برای بیماران و جامعه محسوب گردد.

کلید واژه: بیماری تیروئید، کم کاری تیروئید، پرونده سلامت فردی، سامانه تحت وب