

## ارائه برنامه کاربردی آموزشی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای خودمراقبتی سوختگی

### چکیده

**مقدمه:** سوختگی از جمله وضعیت‌هایی است که همه جنبه‌های زندگی بیمار مانند شرایط جسمی و روانی را تحت تاثیر قرار می‌دهد و این آسیب‌ها اغلب فرد را دچار ناتوانایی‌های مزمن می‌کند. بخشی از درمان و مراقبت سوختگی به بیمار وابسته بوده و خودمراقبتی یکی از فعالیت‌های مهم در کنترل وضعیت بیمار است. با آموزش خودمراقبتی توانایی‌های بالقوه فرد مورد توجه قرار می‌گیرند و خودکفا ساختن بیمار برای مراقبت از خود موجب کاهش هزینه‌های نامحسوس، بهبود کیفیت زندگی و ارتقا سطح فعالیت‌های کاری خواهد شد. همچنین، بیمار دانش و مهارت کافی جهت تصمیم‌گیری و حل مشکلات مربوط به خود را به دست خواهد آورد. هدف از این پژوهش ایجاد برنامه کاربردی آموزشی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای خودمراقبتی سوختگی بود.

**روش پژوهش:** این پژوهش از نوع توسعه‌ای - کاربردی بود و در سال ۱۳۹۶ انجام شد. ابتدا با استفاده از پرسشنامه نیازسنجی اطلاعاتی که در اختیار پزشکان، پرستاران و بیماران (۷۸ نفر) گذاشته شد، محتوای آموزشی مورد نیاز در برنامه کاربردی تعیین شدند. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه توسط سه نفر از پزشکان و پرستاران شاغل در حوزه سوختگی تایید شد. پایایی آن نیز از طریق محاسبه ضریب KR-20 تعیین گردید. سپس با استفاده از نتایج مرحله اول پژوهش، پیش الگوی برنامه کاربردی طراحی و در مرحله دوم پژوهش برای ارزیابی کاربرد پذیری برنامه از نسخه ۵/۵ پرسشنامه استاندارد کوئیز استفاده گردید.

**یافته‌ها:** در طراحی برنامه کاربردی آموزشی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای خودمراقبتی سوختگی از زبان برنامه نویسی اندروید و محیط اندروید استودیو استفاده شد. اکثر موارد مطرح شده در پرسشنامه نیازسنجی اطلاعاتی ضروری قلمداد شدند. در طراحی برنامه کاربردی آموزشی هشت حیطة مراقبت از زخم، مراقبت و کنترل زخم ترمیم شده، مراقبت و کنترل از جهت تغییر شکل محل سوختگی، تغذیه، مدیریت درد در منزل، سلامت روان، پیگیری و بازتوانی لحاظ شد. در مرحله ارزیابی کاربرد پذیری برنامه، میانگین به دست آمده در رابطه با استفاده از برنامه کاربردی ۷/۹۴ از ۹ بود. نتایج نشان داد کاربران کاربرد پذیری برنامه را در سطح خوب ارزیابی کردند.

**نتیجه گیری:** برنامه کاربردی آموزشی خودمراقبتی سوختگی با هدف کمک به بیماران سوختگی طراحی شد. انتظار می‌رود به کارگیری این برنامه منجر به افزایش آگاهی بیماران گردد و این امر به نوبه خود موجب بهبود نتایج درمانی، وضعیت عملکردی و افزایش کیفیت زندگی آن‌ها شود. با این حال، پژوهش‌های بیشتری نیاز است تا کارایی و اثربخشی این برنامه در بین کاربران بیشتری ارزیابی شود.

**کلید واژه‌ها:** خودمراقبتی، سوختگی، سلامت همراه، تلفن همراه هوشمند، آموزش